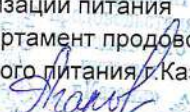


"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г

2 - я неделя ДЕКАБРЬ

№Сб. реи 1 день

| Наименование блюд | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---|-------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| 338/2015 Фрукты свежие | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| №1/2015 Бутерброд с маслом (батон) | 30/15 | | 2,4 | 11,7 | 15,50 | 178 |
| ТТК 2016 Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком | 48/10/5 | | 6,5 | 11,30 | 1,10 | 132 |
| ТТК 2023 Салат-бар | 100 | | 2,5 | 6,1 | 10,42 | 108 |
| капуста свежая | 40 | | | | | |
| морковь свежая | 40 | | | | | |
| фасоль консервированная | 10 | | | | | |
| сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| масло растительное | 5 | | | | | |
| | сред. | | 1,77 | 6,07 | 11,91 | 111 |
| 1- БИЕ БЛЮДА | | | | | | |
| 97/2015 Суп картофельный | 250 | | 2,52 | 3,0 | 19,8 | 117 |
| ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.) | 200/25/10/1 | | 5,8 | 5,6 | 6,86 | 102 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК 2023 Котлеты Столичные | 90 | | 12,4 | 13,5 | 7,8 | 199 |
| ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски | 80/20 | | 20,2 | 14,5 | 1,9 | 220 |
| ТТК 2021 Голень куриная в сливочном маринаде | 90 | | 22,7 | 30,4 | 1,80 | 371 |
| | сред. | | 18,43 | 19,47 | 3,83 | 263 |
| ТТК2016 Лазанья с мясом | 200 | | 21,7 | 28,0 | 36,8 | 493 |
| ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком | 4шт/180/15 | | 11 | 8 | 64,1 | 373 |
| | сред. | | 16,35 | 18,00 | 50,45 | 433 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| 303/2015 Каша гречневая вязкая | 180 | | 4,2 | 5,6 | 26,41 | 173 |
| 202/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.) | 180 | | 6,8 | 5,4 | 43,1 | 248 |
| ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная | 100 | | 3,6 | 3,3 | 8,9 | 80 |
| | сред. | | 4,87 | 4,76 | 26,14 | 167 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,05 | | 8,13 | 34 |
| ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины | 200 | | 0,14 | 0,0 | 11,15 | 46 |
| | сред. | | 0,10 | 0,01 | 9,64 | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 20/15 | | 2,14 | 0,32 | 16,38 | 79 |
| | Итого с | | | | | |
| | самост. бл | 79,00 | 20,35 | 24,40 | 88,38 | 663 |
| | юдом- | | | | | |
| | Итого- | 79,00 | 27,30 | 30,63 | 67,90 | 660 |

| Наименование блюд | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| 338/2015 Фрукты свежие | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| №3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном) | 25/15 | | 6,2 | 4,9 | 15,4 | 131 |
| ТТК 2016 Салат с фасолью (фасоль к/с, морковь отвар., огурцы солён., м/рас) | 80 | | 2,44 | 6,7 | 6,8 | 98 |
| ТТК 2023 Салат-бар | 100 | | 2 | 6,2 | 8,5 | 99 |
| капуста квашеная | 40 | | | | | |
| морковь свежая | 40 | | | | | |
| зелёный горошек консервированный | 10 | | | | | |
| сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| масло растительное | 5 | | | | | |
| | сред. | | 2,76 | 4,55 | 10,13 | 94 |
| 1-ЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.) | 200/25/10/1 | | 5,8 | 5,6 | 6,86 | 102 |
| 88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 250/10 | | 2 | 6,7 | 12,7 | 120 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном | 60/40 | | 9,57 | 10,4 | 9,23 | 169 |
| ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка | 80/5/10 | | 19,8 | 14,2 | 3,2 | 221 |
| 260/2015 Гуляш из говядины | 45/45 | | 13,7 | 15,90 | 2,60 | 208 |
| | сред. | | 14,36 | 13,51 | 5,01 | 199 |
| ТТК2022 Курица по-французски | 200 | | 18,9 | 32,1 | 18,8 | 441 |
| ТТК2023 Жаркое из птицы | 50/150 | | 16,2 | 15,8 | 22 | 296 |
| | сред. | | 18,90 | 32,10 | 18,80 | 441 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| 304/2015 Рис отварной | 180 | | 4,6 | 6,5 | 48 | 269 |
| 309/2015 Спагетти отварные (масло растит.) | 180 | | 6,72 | 6,1 | 43,1 | 254 |
| ТТК2023г Капуста тушёная | 180 | | 4,32 | 7,4 | 18,24 | 160 |
| | сред. | | 5,21 | 6,68 | 36,45 | 228 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром | 200/8 | | | | 8 | 32 |
| ТТК2023 Напиток из вишни | 200 | | 0,12 | 0,0 | 11,6 | 48 |
| | сред. | | 0,06 | 0,02 | 9,80 | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 15/15 | | 1,89 | 0,25 | 14,13 | 68 |
| | Итого с | | | | | |
| | самост.бл | 79,00 | 23,61 | 36,92 | 52,86 | 643 |
| | юдом- | | | | | |
| | Итого- | 79,00 | 24,28 | 25,01 | 75,51 | 629 |

| Наименование блюд | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|--|-------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| 338/2015 Фрукты свежие | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| ТТК 2021 Салат Прага (филе куриное, морковь, огурцы солёные, яйцо, соус Перем) | 70 | | 4,4 | 8,30 | 1,3 | 98 |
| ТТК 2023 Салат-бар | 100 | | 2,2 | 6,2 | 10,9 | 109 |
| капуста свежая | 40 | | | | | |
| свекла отварная | 40 | | | | | |
| кукуруза консервированная | 10 | | | | | |
| сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| масло растительное | 5 | | | | | |
| №1/2015 Бутерброд с маслом (батон) | 30/15 | | 2,4 | 11,7 | 15,50 | 178 |
| | сред. | | 2,35 | 6,65 | 9,38 | 108 |
| 1-ые БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушёная) | 200/25/10/1 | | 5,8 | 5,6 | 6,86 | 102 |
| 103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками | 250/10 | | 7 | 6,3 | 26,4 | 191 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные | 90 | | 13,8 | 14,7 | 8 | 216 |
| ТТК 2021 Гуляш из птицы | 50/50 | | 14,6 | 15,3 | 3,20 | 209 |
| ТТК 2020 Рыба запеченная | 75 | | 17,30 | 9,90 | 3,3 | 171 |
| 243/2015 Сосиски отварные | 2шт/100 | | 10,4 | 20,1 | 0,8 | 226 |
| | сред. | | 14,03 | 15,00 | 3,83 | 206 |
| ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром | 150 | | 18,00 | 29,40 | 24,70 | 438 |
| ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка | 160/15 | | 19 | 20,9 | 34,1 | 401 |
| | сред. | | 18,50 | 25,15 | 29,40 | 420 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| 303/2015 Каша гречневая вязкая | 180 | | 4,2 | 5,6 | 26,41 | 173 |
| ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой) | 150 | | 3,51 | 8,25 | 28,417 | 202 |
| 309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.) | 180 | | 6,8 | 5,4 | 43,1 | 248 |
| ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная | 100 | | 3,6 | 3,3 | 8,9 | 80 |
| | сред. | | 4,53 | 5,63 | 26,71 | 175,7 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,05 | | 8,13 | 34 |
| 648/2004 Напиток яблочный | 200 | | | | 13,1 | 53 |
| | сред. | | 0,03 | 0,00 | 10,62 | 44 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 15/15 | | 1,89 | 0,25 | 14,13 | 68 |
| | Итого с | | | | | |
| | самост. бл | 79,00 | 22,77 | 32,05 | 63,52 | 639 |
| | юдом- | | | | | |
| | Итого- | 79,00 | 22,82 | 27,53 | 64,65 | 601 |

| Наименование блюд | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| 338/2015 Фрукты свежие | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| №1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном) | 25/15 | | 6,2 | 4,9 | 15,4 | 131 |
| ТТК 2021 Салат "Столичный" с соусом Переменка | 75 | | 4,97 | 12,09 | 5,0625 | 149 |
| ТТК 2023 Салат-бар | 100 | | 2,5 | 6,1 | 9,7 | 106 |
| капуста квашеная | 40 | | | | | |
| морковь свежая | 40 | | | | | |
| фасоль консервированная | 10 | | | | | |
| сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| масло растительное | 5 | | | | | |
| | сред. | | 3,52 | 5,87 | 9,99 | 108 |
| 1-ые БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.) | 200/25/10/1 | | 5,8 | 5,6 | 6,86 | 102 |
| 96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/5 | | 2,56 | 6,9 | 17,26 | 134 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные | 90 | | 12,3 | 11,1 | 8,3 | 179 |
| ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами | 90/30 | | 19 | 11,9 | 3,1 | 196 |
| ТТК 2021 Шашлык куриный (с переменной, на шампуре) | 80 | | 15,2 | 15,3 | 1,07 | 201 |
| | сред. | | 15,50 | 12,76 | 4,16 | 192 |
| ТТК 2021 Плов с говядиной | 40/120 | | 11,1 | 13,3 | 34,5 | 305 |
| ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком | 4шт/180/15 | | 11 | 8 | 64,1 | 373 |
| | сред. | | 11,05 | 10,65 | 49,30 | 339 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| 304/2015 Рис отварной | 180 | | 4,6 | 6,5 | 48 | 269 |
| 309/2015 Спагетти отварные (масло растит.) | 180 | | 6,72 | 6,1 | 43,1 | 254 |
| ТТК2016 Рагу овощное | 180 | | 3,36 | 9,2 | 20,2 | 178 |
| | сред. | | 4,89 | 7,27 | 37,10 | 234 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром | 200/8 | | | | 8 | 32 |
| ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины | 200 | | 0,14 | 0,0 | 11,15 | 46 |
| | сред. | | 0,07 | 0,01 | 9,58 | 39 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 20/15 | | 2,14 | 0,32 | 16,38 | 79 |
| | Итого с | | | | | |
| | самост.бл | 79,00 | 16,78 | 16,85 | 85,25 | 565 |
| | юдом- | | | | | |
| | Итого- | 79,00 | 26,12 | 26,23 | 77,20 | 652 |

| Наименование блюд | выход | стоимость | белки | жиры | углев. | ККАЛ |
|---|--|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор) | | | | | | |
| 338/2015 Фрукты свежие | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.) | 75 | | 5,52 | 11,25 | 8,36 | 158 |
| ТТК 2023 Салат-бар | 100 | | 2,21 | 6,1 | 9,6 | 103 |
| капуста свежая | 40 | | | | | |
| морковь свежая | 40 | | | | | |
| горошек зелёный консервированный | 10 | | | | | |
| сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| масло растительное | 5 | | | | | |
| ТТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон) | 30/15/10 | | 6,3 | 12,1 | 15,50 | 197 |
| | сред. | | 3,61 | 7,46 | 10,82 | 126 |
| 1- ые БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушён.) | 200/25/10/1 | | 5,8 | 5,6 | 6,86 | 102 |
| 82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной | 250/5 | | 2,04 | 6,7 | 12,66 | 111 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | | | |
| ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром | 75/5 | | 17,5 | 10,6 | 2,5 | 175 |
| ТТК 2022 Котлеты Столичные | 90 | | 12,4 | 13,5 | 7,8 | 199 |
| ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята) | 90 | | 24 | 21,6 | 0,8 | 294 |
| ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном | 60/40 | | 9,57 | 10,4 | 9,23 | 169 |
| | сред. | | 15,87 | 14,03 | 5,08 | 209 |
| ТТК2023 Жаркое по- домашнему (с говядиной) | 40/120 | | 10,3 | 10,9 | 21,6 | 226 |
| ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком | 3шт/105/20 | | 27,3 | 8,5 | 37 | 338 |
| | сред. | | 18,80 | 9,70 | 29,30 | 282 |
| ГАРНИРЫ | | | | | | |
| 303/2015 Каша гречневая вязкая | 180 | | 4,2 | 5,6 | 26,41 | 173 |
| 309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.) | 180 | | 6,8 | 5,4 | 43,1 | 248 |
| ТТК2020 Пюре картофельное | 150 | | 3,3 | 4,7 | 22 | 146 |
| | сред. | | 4,77 | 5,22 | 30,50 | 189 |
| НАПИТКИ | | | | | | |
| ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком | 200/8/5/10 | | 0,55 | 0,05 | 13,4 | 58 |
| ТТК 2021 Напиток из шиповника | 200 | | 0,01 | | 10,2 | 41 |
| | сред. | | 0,28 | 0,03 | 11,80 | 50 |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с | 20/15 | | 2,14 | 0,32 | 16,38 | 79 |
| | Итого с самост.бл юдом- | 79,00 | 24,83 | 17,51 | 68,30 | 537 |
| | Итого- | 79,00 | 26,66 | 27,06 | 74,58 | 653 |

Ланч декабрь 2 неделя

№Сб. рей **6 день**

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

| | | | | | | |
|----------|--|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|
| 338/2015 | Плоды свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| ТТК 2020 | Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с соусом Переменка | 150/20 | 17,9 | 22,9 | 32,2 | 407 |
| 389/2015 | Сок в ассортименте разливной 1л | 200 | 1,35 | 0,27 | 12,15 | 59 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 1,25 | 0,3 | 11,25 | 55 |
| | Итого- | 79,00 | 20,86 | 23,82 | 65,4 | 568 |

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Арапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г

2 - я неделя ДЕКАБРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

| | | | | | | |
|-------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|
| ТТК 2021 Гуляш из птицы | 40/40 | 11,73 | 12,3 | 2,67 | 168 | |
| 304/2015 Рис отварной | 150 | 3,8 | 5,4 | 40 | 224 | |
| ТТК 2021 Чай с сахаром | 200/8 | 0,02 | 0,001 | 7,9 | 32 | |
| Хлеб ржано - пшеничный | 15 | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 | |
| Итого: | | 55,00 | 16,30 | 17,82 | 57,3 | 457 |

ВТОРНИК

Комплекс № 1

| | | | | | | |
|--|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном | 60/40 | 9,57 | 10,4 | 9,23 | 169 | |
| 309/2015 Спагетти отварные (м/слив.) | 150 | 5,667 | 4,5 | 35,92 | 207 | |
| 389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л | 200 | 1,35 | 0,27 | 12,15 | 59 | |
| Хлеб ржано - пшеничный | 15 | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 | |
| Итого: | | 55,00 | 17,33 | 15,35 | 64,05 | 468 |

СРЕДА

Комплекс № 1

| | | | | | | |
|--|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК 2021 Котлеты "Школьные" | 90 | 11,46 | 9,9 | 9,6 | 172 | |
| ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой) | 130 | 3 | 7,1 | 24,6 | 175 | |
| ТТК 2021 Чай с сахаром | 200/8 | 0,02 | 0,001 | 7,9 | 32 | |
| Хлеб ржано - пшеничный | 15 | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 | |
| Итого: | | 55,00 | 15,23 | 17,15 | 48,85 | 412 |

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

| | | | | | | |
|---|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 338/2015 Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | |
| 243/2015 Сосиски отварные | 1шт/50 | 5,2 | 10,1 | 0,4 | 113 | |
| ТТК 2016 Рагу овощное | 150 | 2,813 | 7,594 | 16,78 | 148 | |
| 348/2015 Компот из фруктов сушёных (урюк) | 200 | 0,8 | 0,06 | 18,5 | 79 | |
| ТТК Печенье весовое | 2шт/30 | 2,25 | 2,94 | 22,3 | 125 | |
| Хлеб ржано - пшеничный | 15 | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 | |
| Итого: | | 55,00 | 12,21 | 21,24 | 74,53 | 545 |

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

| | | | | | | |
|---|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК 2020 Птица запечённая (цыплята) | 80 | 21,36 | 19,2 | 0,711 | 261 | |
| 303/2015 Каша гречневая вязкая | 150 | 3,5 | 4,6 | 22,01 | 144 | |
| ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины | 200 | 0,14 | 0,0 | 11,15 | 46 | |
| Хлеб ржано - пшеничный | 15 | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 | |
| Итого: | | 55,00 | 25,75 | 24,01 | 40,62 | 485 |

СУББОТА

Комплекс № 1

| | | | | | | |
|---|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК 2017 Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Перемянка | 150/20 | 17,86 | 22,9 | 32,2 | 407 | |
| ТТК 2021 Чай с сахаром | 200/8 | 0,02 | 0,001 | 7,9 | 32 | |
| Хлеб ржано - пшеничный | 15 | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 | |
| Итого: | | 55,00 | 18,63 | 23,05 | 46,85 | 472 |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

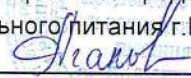
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"



А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г

(СУП + ВЫПЕЧКА)

2 - я неделя ДЕКАБРЬ

| № Сб.реп | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---------------------|--|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| Комплекс № 2 | | | | | | | |
| 97/2015 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200/11 | | 3,84 | 4,0 | 15,94 | 116 |
| ТТК2021 | Сосиски в тесте | 100 | | 10,76 | 15,6 | 31,66 | 312 |
| ТТК 2021 | Компот из замороженной компотной смеси | 200 | | 0,14 | 0,02 | 11,2 | 46 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| | Итого: | | 55,00 | 15,49 | 19,68 | 65,6 | 507 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| Комплекс № 2 | | | | | | | |
| № 338/2015 | Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 250/10 | | 2,08 | 6,8 | 9,3 | 107 |
| ТТК2018 | Маффин Классический | 50 | | 3,92 | 15,1 | 28,19 | 264 |
| ТТК 2021 | Напиток из шиповника | 200 | | 0,01 | | 10,18 | 41 |
| | Хлеб пшеничный (белый) | 40 | | 3,04 | 0,32 | 19,7 | 94 |
| | Итого: | | 55,00 | 9,45 | 22,53 | 77,2 | 553 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| Комплекс № 2 | | | | | | | |
| 103/2015 | Суп картофельный с горохом, с гренками | 250/10 | | 7 | 6,3 | 26,4 | 191 |
| ТТК 2020 | Эч - почмак с говядиной | 100 | | 6,0 | 4,90 | 40,0 | 229 |
| ТТК 2021 | Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | | 0,08 | 0,08 | 11,9 | 49 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| | Итого: | | 55,00 | 13,83 | 11,43 | 85 | 502 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| Комплекс № 2 | | | | | | | |
| № 338/2015 | Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 96/2015 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10 | | 2,56 | 6,9 | 17,26 | 142 |
| ТТК2019 | Кекс Волжский | 50 | | 3,2 | 10,4 | 29,8 | 221 |
| ТТК 2021 | Напиток из вишни | 200 | | 0,14 | 0,02 | 11,2 | 46 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9,0 | 44 |
| | Итого: | | 55,00 | 7,30 | 17,92 | 77,06 | 500 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| Комплекс № 2 | | | | | | | |
| № 338/2015 | Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 82/2015 | Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной | 250/10 | | 2,04 | 6,7 | 12,66 | 119 |
| ТТК2018 | Пирожное Медовое | 50 | | 3,78 | 14,4 | 22,32 | 234 |
| ТТК 2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,07 | 0,01 | 8,1 | 34 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9,0 | 44 |
| | Итого: | | 55,00 | 7,29 | 21,70 | 61,9 | 478 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| Комплекс № 2 | | | | | | | |
| 338/2015 | Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 101/2015 | Суп картофельный с рисом | 250 | | 2,12 | 2,9 | 17,4 | 105 |
| ТТК 2017 | Печенье сдобное Шоколадное | 3шт/45 | | 4,02 | 14,01 | 26 | 220 |
| 389/2015 | Сок фруктовый разливной в ассортименте | 200 | | 1,35 | 0,27 | 12,15 | 59 |
| | Хлеб пшеничный (белый) | 35 | | 2,66 | 0,28 | 17,2 | 82 |
| | Итого: | | 55,00 | 10,55 | 17,86 | 82,7 | 513 |

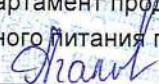
Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ (СУПЫ)

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г

2 - я неделя ДЕКАБРЬ

№ Сб.рек Наименование продуктов

| | Выход | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | |
| 97/2015 Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200/11 | 3,84 | 4,0 | 15,94 | 116 |
| Итого: | 16,00 | 3,84 | 3,95 | 15,94 | 116 |
| ВТОРНИК | | | | | |
| 88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками | 250/5/11 | 3,77 | 7,6 | 9,22 | 121 |
| Итого: | 16,00 | 3,77 | 7,55 | 9,22 | 121 |
| СРЕДА | | | | | |
| 139/2004 Суп картофельный с горохом, гречками, мясными фрикадел. | 200/8/11 | 7,42 | 7,3 | 21,1 | 180 |
| Итого: | 16,00 | 7,42 | 7,25 | 21,10 | 180 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | |
| 96/2015 Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками | 200/11 | 3,91 | 7,4 | 14 | 139 |
| Итого: | 16,00 | 3,91 | 7,35 | 14,00 | 139 |
| ПЯТНИЦА | | | | | |
| 82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной с мясными фрикадельками | 200/5/11 | 3,43 | 7,1 | 10,8 | 114 |
| Итого: | 16,00 | 3,43 | 7,11 | 10,80 | 114 |
| СУББОТА | | | | | |
| 101/2015 Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками | 250/11 | 3,94 | 4,4 | 17,7 | 126 |
| Итого: | 16,00 | 3,94 | 4,40 | 17,70 | 126 |

Начальник отдела по организа
Зав. производством:
Калькулятор:




"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ

с 11 по 16 декабря 2023 г

с 25 по 30 декабря 2023 г

ст - ть 8,80

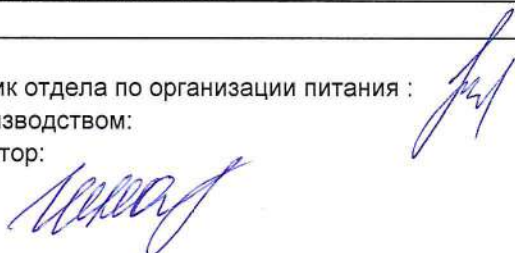
2 неделя
ДЕКАБРЬ
2023 г

| № Рецеп туры | Наименование блюд | Выход | стоимость | Белки | Жиры | Углев. | Ккал |
|--------------------|------------------------------------|---------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| 309/2015,ТТК | Спагетти отварные (с мас.растит.) | 150 | | 5,60 | 5,07 | 35,90 | 212 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром,лимоном | 200/8/5 | | 0,1 | 0,01 | 8,15 | 35 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Итого: | | 8,80 | 6,66 | 5,28 | 53,1 | 291 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| 202/2015 | Каша Геркулесовая вязкая | 130 | | 3,5 | 5 | 17,3 | 129 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,80 | 4,27 | 5,16 | 32,04 | 194 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| 303/2015 | Каша гречневая вязкая | 130 | | 2,83 | 3,75 | 17,82 | 116 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,80 | 3,60 | 3,91 | 32,56 | 181 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| 202/2015 | Каша полбяная вязкая | 130 | | 3,10 | 4,00 | 16,8 | 116 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,80 | 3,87 | 4,16 | 31,5 | 181 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| Сб.,М:Дели,плюс2 | Каша пшённая вязкая | 130 | | 3,70 | 4,30 | 21,00 | 138 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,80 | 4,47 | 4,46 | 35,74 | 203 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| 309/2015,ТТК | Макаронны отварные (с мас.растит.) | 150 | | 5,60 | 5,07 | 35,90 | 212 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром,лимоном | 200/8/5 | | 0,1 | 0,01 | 8,15 | 35 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Итого: | | 8,80 | 6,66 | 5,28 | 53,1 | 291 |

Начальник отдела по организации питания :

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г

2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015; Плоды свежие (яблоки)
АКТ 2019 Печенье сдобное Шоколадное
ТТК 2023 г Напиток из вишни

| Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---------------|--------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 3 шт/45 | | 3,62 | 10,86 | 30,76 | 236 |
| 200 | | 0,12 | 0,03 | 11,57 | 48 |
| Итого: | 35,00 | 4,14 | 11,29 | 52,13 | 331 |

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Пирожное песочное с варёной сгущёнкой
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины

| | | | | | |
|---------------|--------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| 50 | | 3,53 | 10,4 | 29,72 | 227 |
| 200 | | 0,1 | 0,04 | 10,71 | 44 |
| Итого: | 35,00 | 3,63 | 10,44 | 40,43 | 271 |

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019 Элеш с птицей (филе куриное)
№ 701/2004 Напиток яблочный

| | | | | | |
|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 100 | | 10,18 | 17,78 | 34,15 | 338 |
| 200 | | 0,10 | 0,10 | 12,43 | 52 |
| Итого: | 35,00 | 10,28 | 17,88 | 46,58 | 390 |

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015; Плоды свежие (яблоки)
АКТ 2019 Печенье сдобное Вкусное
ТТК 2023 г Напиток из вишни

| | | | | | |
|---------------|--------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 3 шт/45 | | 3,53 | 11,69 | 31,91 | 247 |
| 200 | | 0,12 | 0,08 | 11,57 | 48 |
| Итого: | 35,00 | 4,05 | 12,17 | 53,28 | 342 |

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Пицца с сыром
№ 701/2004 Напиток яблочный

| | | | | | |
|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 85 | | 13,6 | 11,4 | 23,7 | 252 |
| 200 | | 0,10 | 0,10 | 12,43 | 52 |
| Итого: | 35,00 | 13,70 | 11,50 | 36,13 | 304 |

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015; Плоды свежие (яблоки)
АКТ 2019 Корж Молочный
ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси

| | | | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 50 | | 3,49 | 6,22 | 35,01 | 211 |
| 200 | | 0,13 | 0,02 | 11,50 | 46 |
| Итого: | 35,00 | 4,02 | 6,64 | 56,31 | 304 |

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания Казани"



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г

2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

КОМПЛЕКС № 1

| | | | | | | |
|--|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 15/2015 г Сыр порциями | 15 | | 3,94 | 3,99 | | 53 |
| №173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом | 150/5 | | 5,91 | 5,56 | 25,05 | 181 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,13 | 34 |
| Вафли весовые | 1 шт/20 | | 0,78 | 6,12 | 12,5 | 108 |
| Батон | 25 | | 1,87 | 0,72 | 12,85 | 66 |
| Итого: | | 35,00 | 12,56 | 16,40 | 58,53 | 442 |

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 1

| | | | | | | |
|--|-------|--------------|--------------|-------------|--------------|------------|
| № 338/2015г Плоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| ТТК 2019 г Макароны изделия отварные с сыром | 150 | | 8,99 | 8,21 | 32,12 | 239 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,98 | 32 |
| Батон | 30 | | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 79 |
| Итого: | | 35,00 | 11,66 | 9,48 | 65,32 | 397 |

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 1

| | | | | | | |
|--|------------|--------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| 14/2015 Масло сливочное (порциями) | 10 | | 0,08 | 7,25 | 0,08 | 66 |
| ТТК 2019 г Блинчики со сгущённым молоком | 2 шт/90/10 | | 5,67 | 4,19 | 33,45 | 195 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,98 | 32 |
| Батон | 20 | | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52 |
| Итого: | | 35,00 | 7,27 | 12,02 | 51,79 | 345 |

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 1

| | | | | | | |
|---|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 15/2015 г Сыр порциями | 15 | | 3,94 | 3,99 | | 53 |
| №173/2015г Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом | 150/5 | | 5,85 | 5,61 | 30,78 | 204 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,98 | 32 |
| Вафли весовые | 1 шт/20 | | 0,78 | 6,12 | 12,5 | 108 |
| Батон | 25 | | 1,87 | 0,72 | 12,85 | 66 |
| Итого: | | 35,00 | 12,46 | 16,44 | 64,11 | 463 |

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 1

| | | | | | | |
|--|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| №3/2015 г Бутерброд с сыром, маслом (батон) | 30/10/10 | | 4,96 | 10,78 | 15,5 | 180 |
| №173/2015г Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом | 150/5 | | 6,34 | 6,79 | 28,52 | 208 |
| № 648/2004 Кисель из концентрата | 200 | | | | 13,10 | 53 |
| Итого: | | 35,00 | 11,30 | 17,57 | 57,12 | 441 |

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 1

| | | | | | | |
|--|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| ТТК 2019 г Блинчики со сгущённым молоком | 2 шт/90/10 | | 5,67 | 4,19 | 33,45 | 195 |
| 382/2015г Какао с молоком | 200 | | 3,97 | 2,10 | 25,16 | 145 |
| Итого: | | 35,00 | 9,64 | 6,29 | 58,61 | 340 |

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.С. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (ДЕКАБРЬ)

| № Сб.рей | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--------------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 60 | | 1,88 | 4,31 | 16,4 | 112 |
| | Капуста белокачанная | 20 | | | | | |
| | Морковь свежая | 20 | | | | | |
| | Фасоль консервированная | 15 | | | | | |
| | Масло растительное | 5 | | | | | |
| ТТК 2020 г | Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном | 60/40 | | 9,56 | 10,42 | 9,23 | 169 |
| № 202/2015 г | Макаронные изделия отварные | 140 | | 5,27 | 4,17 | 33,55 | 193 |
| №630/1996г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 10/10 | | 1,25 | 0,18 | 9,42 | 46 |
| | Итого: | 528 | 66,80 | 17,98 | 19,08 | 76,59 | 552 |

ВТОРНИК

| | | | | | | | |
|-------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки) | 60 | | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 28 |
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 60 | | 1,59 | 6,1 | 8,6 | 93 |
| | Капуста квашеная | 25 | | | | | |
| | Морковь свежая | 20 | | | | | |
| | Зеленый горошек консервированный | 10 | | | | | |
| | Масло растительное | 5 | | | | | |
| ТТК 2023 г | Жаркое из птицы | 40/120 | | 13,64 | 12,63 | 32,57 | 299 |
| ТТК 2023 г | Напиток из урюка | 200 | | 0,80 | 0,06 | 18,46 | 79 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 10/10 | | 1,25 | 0,18 | 9,42 | 46 |
| | Итого: | 500 | 66,80 | 17,52 | 19,21 | 74,93 | 545 |

СРЕДА

| | | | | | | | |
|-------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 60 | | 1,59 | 3,18 | 13,61 | 95 |
| | Свекла отварная | 20 | | | | | |
| | Капуста белокачанная | 20 | | | | | |
| | Кукуруза консервированная | 15 | | | | | |
| | Масло растительное | 5 | | | | | |
| № 243/2015г | Сосиски отварные | 2 шт/100 | | 10,40 | 12,24 | 7,69 | 183 |
| № 303/2015 | Каша гречневая вязкая | 140 | | 3,26 | 4,33 | 20,55 | 134 |
| № 701/2004 | Напиток яблочный | 200 | | 0,10 | 0,10 | 12,43 | 52 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 10/10 | | 1,25 | 0,18 | 9,42 | 46 |
| | Итого: | 520 | 66,80 | 16,60 | 20,03 | 63,70 | 510 |

ЧЕТВЕРГ

| | | | | | | | |
|-------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки) | 60 | | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 28 |
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 60 | | 1,88 | 4,31 | 16,4 | 112 |
| | Капуста белокачанная | 20 | | | | | |
| | Морковь свежая | 20 | | | | | |
| | Фасоль консервированная | 15 | | | | | |
| | Масло растительное | 5 | | | | | |
| ТТК 2021 г | Плов с говядиной | 40/120 | | 14,67 | 12,67 | 31,21 | 298 |
| №630/1996г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 10/10 | | 1,25 | 0,18 | 9,42 | 46 |
| | Итого: | 508 | 66,80 | 18,06 | 17,40 | 70,90 | 516 |

ПЯТНИЦА

| | | | | | | | |
|------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 60 | | 1,88 | 6,08 | 9,4 | 100 |
| | Капуста квашеная | 25 | | | | | |
| | Морковь свежая | 20 | | | | | |
| | Зеленый горошек консервированный | 10 | | | | | |
| | Масло растительное | 5 | | | | | |
| ТТК 2021 г | Биточки рыбные из фарша минтая | 90 | | 12,25 | 5,57 | 5,92 | 123 |
| Акт 2020 г | Пюре картофельное | 140 | | 3,06 | 5,95 | 21,36 | 151 |
| ТТК 2023 г | Напиток из урюка | 200 | | 0,80 | 0,06 | 18,46 | 79 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 10/10 | | 1,25 | 0,18 | 9,42 | 46 |
| | Итого: | 510 | 66,80 | 19,24 | 17,84 | 64,56 | 499 |

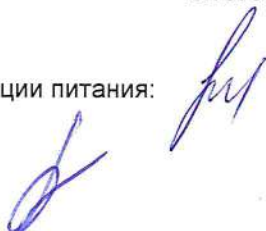
СУББОТА

| | | | | | | | |
|------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 60 | | 0,82 | 4,35 | 7,2 | 71 |
| | Огурцы солёные | 40 | | | | | |
| | Кукуруза консервированная | 15 | | | | | |
| | Масло растительное | 5 | | | | | |
| ТТК 2020 г | Пельмени "Для умников и умниц" с соусом "Переменка" | 180/10 | | 16,8 | 15,82 | 38,08 | 362 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,14 | 34 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| | Итого: | 503 | 66,80 | 20,20 | 20,54 | 72,26 | 558 |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г

Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

| | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | |
| ТТК 2023 г Салат - бар | 60 | | 1,88 | 4,31 | 16,4 | 112 |
| Капуста белокачанная | 20 | | | | | |
| Морковь свежая | 20 | | | | | |
| Фасоль консервированная | 15 | | | | | |
| Масло растительное | 5 | | | | | |
| № 97/2015г Суп картофельный | 200 | | 5,21 | 2,69 | 31,64 | 172 |
| ТТК 2020 г Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном | 60/40 | | 9,56 | 10,42 | 9,23 | 169 |
| № 202/2015 г Макароны изделия отварные | 140 | | 5,27 | 4,17 | 33,55 | 193 |
| №630/1996г Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 10/10 | | 1,25 | 1,08 | 9,42 | 46 |
| Итого: | 718 | 66,80 | 23,19 | 22,67 | 108,23 | 724 |

ВТОРНИК

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| № 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки) | 50 | | 0,2 | 0,2 | 4,9 | 24 |
| ТТК 2023 г Салат - бар | 60 | | 1,59 | 6,1 | 8,6 | 93 |
| Капуста квашеная | 25 | | | | | |
| Морковь свежая | 20 | | | | | |
| Зеленый горошек консервированный | 10 | | | | | |
| Масло растительное | 5 | | | | | |
| № 88/2015 г Щи из свежей капусты, картофелем | 200 | | 5,38 | 4,15 | 43,38 | 232 |
| ТТК 2023 г Жаркое из птицы | 40/120 | | 13,64 | 12,63 | 32,57 | 299 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,14 | 34 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 10/10 | | 1,25 | 1,08 | 9,42 | 46 |
| Итого: | 703 | 66,80 | 22,12 | 24,17 | 107,01 | 728 |

СРЕДА

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| ТТК 2023 г Салат - бар | 60 | | 1,59 | 3,18 | 13,61 | 95 |
| Свекла отварная | 20 | | | | | |
| Капуста белокачанная | 20 | | | | | |
| Кукуруза консервированная | 15 | | | | | |
| Масло растительное | 5 | | | | | |
| № 102/2015г Суп картофельный с горохом | 200 | | 4,69 | 4,43 | 35,67 | 201 |
| № 243/2015г Сосиски отварные | 2 шт/100 | | 10,40 | 12,24 | 7,69 | 183 |
| № 303/2015 Каша гречневая вязкая | 140 | | 3,26 | 4,33 | 20,55 | 134 |
| ТТК 2023 г Напиток из урюка | 200 | | 0,80 | 0,06 | 18,46 | 79 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 10/10 | | 1,25 | 1,08 | 9,42 | 46 |
| Итого: | 720 | 66,80 | 21,99 | 25,32 | 105,40 | 738 |

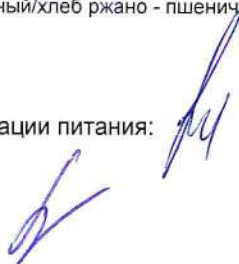
ЧЕТВЕРГ

| | | | | | | |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| № 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки) | 50 | | 0,2 | 0,2 | 4,9 | 24 |
| ТТК 2023 г Салат - бар | 60 | | 1,88 | 4,31 | 16,4 | 112 |
| Капуста белокачанная | 20 | | | | | |
| Морковь свежая | 20 | | | | | |
| Фасоль консервированная | 15 | | | | | |
| Масло растительное | 5 | | | | | |
| № 96/2015 г Рассольник Ленинградский | 200 | | 6,98 | 6,37 | 35,27 | 225 |
| ТТК 2021 г Плов с говядиной | 40/120 | | 14,67 | 12,67 | 31,21 | 298 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,14 | 34 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 10/10 | | 1,25 | 1,08 | 9,42 | 46 |
| Итого: | 703 | 66,80 | 25,04 | 24,64 | 105,34 | 739 |

| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
|----------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 60 | 1,88 | 6,08 | 9,4 | 100 | |
| | Капуста квашеная | 25 | | | | | |
| | Морковь свежая | 20 | | | | | |
| | Зеленый горошек консервированный | 10 | | | | | |
| | Масло растительное | 5 | | | | | |
| № 82/2015г | Борщ со св. капустой, картофелем | 200 | 3,29 | 4,13 | 36,97 | 198 | |
| ТТК 2021 г | Биточки рыбные из фарша минтая | 90 | 12,25 | 5,57 | 5,92 | 123 | |
| Акт 2020 г | Пюре картофельное | 140 | 3,06 | 5,95 | 21,36 | 151 | |
| ТТК 2023 г | Напиток из урюка | 200 | 0,80 | 0,06 | 18,46 | 79 | |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 10/10 | 1,25 | 1,08 | 9,42 | 46 | |
| | Итого: | 720 | 66,80 | 22,53 | 22,87 | 101,53 | 697 |

| СУББОТА | | | | | | | |
|----------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки) | 50 | 0,2 | 0,2 | 4,9 | 24 | |
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 60 | 0,82 | 4,35 | 7,2 | 71 | |
| | Огурцы солёные | 40 | | | | | |
| | Кукуруза консервированная | 15 | | | | | |
| | Масло растительное | 5 | | | | | |
| № 101/2015 | Суп картофельный с рисом | 200 | 3,69 | 6,59 | 36,97 | 222 | |
| ТТК 2020 г | Пельмени "Для умников и умниц" отварные | 140 | 16,61 | 11,08 | 29,32 | 284 | |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | 0,06 | 0,01 | 8,14 | 34 | |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 | |
| | Итого: | 703 | 66,80 | 23,90 | 22,59 | 105,37 | 726 |

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (С КАШАМИ)
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
 с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г

2 неделя (ДЕКАБРЬ)

| № Сб.рец | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| № 15/2015 г | Сыр порциями | 15 | | 3,94 | 3,99 | | 53 |
| № 243/2015г | Сосиски отварные | 50 | | 5,20 | 7,21 | 6,40 | 112 |
| №173/2015г | Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом | 150/5 | | 5,91 | 5,56 | 24,95 | 173 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,14 | 34 |
| | Батон | 25 | | 1,87 | 0,72 | 12,85 | 66 |
| | Итого: | 578 | 66,80 | 17,46 | 17,97 | 64,10 | 494 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки) | 80 | | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 38 |
| 14/2015 | Масло сливочное (порциями) | 10 | | 0,08 | 7,25 | 0,08 | 66 |
| ТТК 2019 г | Макаронные изделия отварные с сыром | 150 | | 9,24 | 7,01 | 38,2 | 253 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| АКТ 2019 | Кисломолочный продукт ДМК | 1/125 | | 3,5 | 3,12 | 5,12 | 63 |
| | Батон | 25 | | 1,87 | 0,72 | 12,85 | 66 |
| | Итого: | 598 | 66,80 | 15,03 | 18,42 | 72,08 | 518 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| ТТК 2022 г | Запеканка рисовая с творогом | 140 | | 12,89 | 15,21 | 35,6 | 261 |
| № 701/2004 | Напиток яблочный | 200 | | 0,10 | 0,10 | 12,43 | 52 |
| АКТ 2019 | Печенье сдобное Вкусное | 2 шт/30 | | 2,1 | 2,1 | 5,1 | 47 |
| | Батон | 25 | | 1,87 | 0,72 | 12,85 | 66 |
| | Итого: | 515 | 66,80 | 17,44 | 18,61 | 77,74 | 482 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| №173/2015г | Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом | 150/5 | | 5,85 | 7,95 | 10,1 | 135 |
| ТТК 2019 г | Блинчики со сгущённым молоком | 2 шт/90/15 | | 6,03 | 4,62 | 8,01 | 98 |
| ТТК 2021 г | Напиток из шиповника | 200 | | 0,01 | | 10,18 | 41 |
| | Вафли весовые | 1 шт/20 | | 1,63 | 1,12 | 10,5 | 59 |
| | Батон | 30 | | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 79 |
| | Итого: | 630 | 66,80 | 16,25 | 15,04 | 65,97 | 468 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки) | 80 | | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 38 |
| № 15/2015 г | Сыр порциями | 15 | | 3,94 | 3,99 | | 53 |
| №173/2015г | Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом | 150/5 | | 7,8 | 10,22 | 36,52 | 269 |
| ТТК 2023 г | Напиток из замороженной чёрной смородины | 200 | | 0,10 | 0,04 | 10,71 | 44 |
| | Молоко (ДМК) с витаминами в стаканчиках | 1/125 | | 3,75 | 1,87 | 6,00 | 68 |
| | Батон | 35 | | 2,62 | 1,01 | 17,99 | 92 |
| | Итого: | 610 | 66,80 | 18,53 | 17,45 | 79,06 | 564 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| №173/2015г | Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом | 150/5 | | 5,6 | 5,98 | 22,35 | 166 |
| ТТК 2021 г | Сырники "Классические" со сгущенным молоком | 2 шт/70/15 | | 8,76 | 10,22 | 12,2 | 178 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,14 | 34 |
| | Вафли весовые | 1 шт/20 | | 1,63 | 1,12 | 10,5 | 59 |
| | Батон | 25 | | 1,87 | 0,72 | 12,85 | 66 |
| | Итого: | 618 | 66,80 | 18,40 | 18,53 | 77,80 | 559 |

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ

с 11 по 16 декабря 2023 г

с 25 по 30 декабря 2023 г

ст - ть 8,80

2 неделя

ДЕКАБРЬ

2023 г

| № Рецеп туры | Наименование блюд | Выход | стоимость | Белки | Жиры | Углев. | Ккал |
|---------------------|------------------------------------|---------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| 309/2015, ТТК | Спагетти отварные (с мас.растит.) | 150 | | 5,60 | 5,07 | 35,90 | 212 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,1 | 0,01 | 8,15 | 35 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Итого: | | 8,80 | 6,66 | 5,28 | 53,1 | 291 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| 202/2015 | Каша Геркулесовая вязкая | 130 | | 3,5 | 5 | 17,3 | 129 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,80 | 4,27 | 5,16 | 32,04 | 194 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| 303/2015 | Каша гречневая вязкая | 130 | | 2,83 | 3,75 | 17,82 | 116 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,80 | 3,60 | 3,91 | 32,56 | 181 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| 202/2015 | Каша полбяная вязкая | 130 | | 3,10 | 4,00 | 16,8 | 116 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,80 | 3,87 | 4,16 | 31,5 | 181 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| Сб., М: ДеЛи, плюс2 | Каша пшённая вязкая | 130 | | 3,70 | 4,30 | 21,00 | 138 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,0 | 0,0 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 8,80 | 4,47 | 4,46 | 35,74 | 203 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | | |
| 309/2015, ТТК | Макаронны отварные (с мас.растит.) | 150 | | 5,60 | 5,07 | 35,90 | 212 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,1 | 0,01 | 8,15 | 35 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Итого: | | 8,80 | 6,66 | 5,28 | 53,1 | 291 |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: